



વૈદ્ય તપન બી. ભાવસાર

Taps

# KAYAKALP AYURVEDIC CENTER

- ▶ વજન ઘટાડવા માટે : શરીરની વધારાની ચરબી ઘટાડવા તથા શરીરને ઘાટીલું બનાવવા માટે આયુર્વેદિક ટેબ્લેટ, ઉકાળો અને પાવડર ઘણોજ અસરકારક છે.
- ▶ ચામડી માટે : આયુર્વેદિક સ્કબ તથા ફેશ પેક
- ▶ દાંત માટે : આયુર્વેદિક દંતમંજન તથા પેસ્ટ
- ▶ વાળ માટે : હર્બલ શેમ્પુ અને તેલ

આ ઉપરાંત ખોડા દૂર કરવા માટે તેલ જે ૮ - ૧૦ દિવસમાં ખોડો દૂર કરે છે. આ ઉપરાંત વાળ કાળા કરવા માટે આયુર્વેદિક ડાઈ મળે છે.

- ▶ બાળકો માટે : દૂધમાં પીવાનું આયુર્વેદિક ગ્રેન્યુલ્સ અને પીવાના ટીંપા જે બાળકોના યોગ્ય માનસીક તથા શારીરીક વિકાસ માટે ખૂબ જ અસરકારક છે.
- ▶ દુઃખાવા માટે : માલીશ કરવા માટે આયુર્વેદિક તેલ તથા ઉકાળો
- ▶ આ ઉપરાંત આયુર્વેદિક કેલ્શીયમ તથા રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવાની ટેબ્લેટ, મધ, છાશનો મસાલો મળશે અને આયુર્વેદિક શક્તિવર્ધક ચાટણ-ટેબ્લેટ મળશે.

## પંચકર્મ સારવાર



### જાનુબસ્તિ

ઘૂંટણમાં ઘસારો તથા સંધિવામાં આ સારવારથી લાભ થાય છે તથા ઓપરેશનને ટાળી શકાય છે.

### કટીબસ્તિ

સ્ત્રીઓમાં ખાસ જોવા મળતા કમરના દુઃખાવા તથા કમરના મણકામાં ઘસારો થવાથી, સ્નાયુઓ જકળાઈ જવાથી તથા અકસ્માતથી થતા કમરના દુઃખાવામાં આ સારવાર ખૂબ જ લાભદાયી સાબિત થયેલ છે.



### અભ્યંગ

સ્નેહપાન કર્યા પછી બે થી ત્રણ દિવસ આખા શરીરે આયુર્વેદિક તેલથી માલિશ કરી વનસ્પતિઓને ઉકાળીને તેની વરાળ દ્વારા શેક આપવામાં આવે છે. જેના કારણે શરીર ઉપરની તરફ ઝેરી તત્ત્વો પીગળીને બહાર નીકળે છે. વા, લકવો, માંસપેશીની નબળાઈ વગેરે રોગોમાં ખૂબ ઉપયોગી છે.

### તર્પણ

આંખના વધતા જતા નંબર અટકાવવા, નંબર ઓછા કરવા માટે તથા તમામ નેત્રરોગોમાં આ સારવારથી ખૂબ જ લાભ મળે છે.



### શિરોધારા

લકવો, અનિદ્રા, વાળ ખરવા, બ્લડપ્રેશર, માનસિક તાણ તથા ખેંચ જેવા રોગોમાં આયુર્વેદિક દવાઓવાળા તેલ, ઘી કે દૂધ વગેરેની માથા પર ધાર કરીને સારવાર કરવાનો આ વિશિષ્ટ પ્રયોગ આખા જગતમાં પ્રચલિત છે.





## જાનુબસ્તિ

ઘૂંટણમાં ઘસારો તથા સંધિવામાં આ સારવારથી લાભ થાય છે તથા ઓપરેશનને ટાળી શકાય છે.

## કટીબસ્તિ

સ્ત્રીઓમાં ખાસ જોવા મળતા કમરના દુઃખાવા તથા કમરના મણકામાં ઘસારો થવાથી, સ્નાયુઓ જકળાઈ જવાથી તથા અકસ્માતથી થતા કમરના દુઃખાવામાં આ સારવાર ખૂબ જ લાભદાયી સાબિત થયેલ છે.



## અભ્યંગ

સ્નેહપાન કર્યા પછી બે થી ત્રણ દિવસ આખા શરીરે આયુર્વેદિક તેલથી માલિશ કરી વનસ્પતિઓને ઉકાળીને તેની વરાળ દ્વારા શેક આપવામાં આવે છે. જેના કારણે શરીર ઉપરની તરફ ઝેરી તત્ત્વો પીગળીને બહાર નીકળે છે. વા, લકવો, માંસપેશીની નબળાઈ વગેરે રોગોમાં ખૂબ ઉપયોગી છે.

## તર્પણ

આંખના વધતા જતા નંબર અટકાવવા, નંબર ઓછા કરવા માટે તથા તમામ નેત્રરોગોમાં આ સારવારથી ખૂબ જ લાભ મળે છે.



## શિરોધારા

લકવો, અનિદ્રા, વાળ ખરવા, બ્લડપ્રેશર, માનસિક તાણ તથા ખેંચ જેવા રોગોમાં આયુર્વેદિક દવાઓવાળા તેલ, ઘી કે દૂધ વગેરેની માથા પર ધાર કરીને સારવાર કરવાનો આ વિશિષ્ટ પ્રયોગ આખા જગતમાં પ્રચલિત છે.

