

શીરોધારા

એક અદ્ભુત આયુર્વેદિક પંચકર્મ ચિકિત્સા



શીરોધારા એટલે આયુર્વેદિક તેલ, ઘી, ઉકાળા કે દૂધથી માથાના આગળના ભાગમાં કરવામાં આવતી ધારા. શીરોધારામાં શીરો પ્રદેશ એટલે કે કપાળમાં સતત ધારા કરવામાં આવે છે, જેના કારણે શરીર અને મનનાં કોષોને પુર્નજીવીત કરીને શરીરમાં એક નવી ઉર્જા પુરી પાડવામાં મદદ કરે છે.

આધુનિક સમયમાં દરેક વ્યક્તિ સ્ટ્રેસથી પીડાતા હોય છે. શીરોધારા એક એવી ચિકિત્સા છે, જે સ્ટ્રેસ લેવલ એકદમ ઓછું કરીને શરીરને તાજગીમય બનાવે છે. આ ઉપરાંત વાળની તકલીફ (જેવી કે સફેદ વાળ, ઉંદરી), લકવો, ખેંચ, યાદશક્તિ ઓછી થવી, સ્વભાવ ચીડીયો થવો, મોનોપોઝની સમસ્યા, ન્યુરોલોજીક તકલીફ, ઉંઘ ન આવવી, જેવા રોગોમાં ખૂબ જ ઉત્તમ પરીણામ આપે છે.

In Shirodhara, Medicated oil, ghee or kwath is poured on the forehead by a specific method. It helps in rejuvenating and revitalizing the body and mind. Shirodhara is a great way to relieve stress related problems. It is also known for being beneficial for hair problems, paralysis, epilepsy and other neurological malfunctions, slowing the age process and enhancing memory.

Taps Kayakalp Ayurvedic Panchkarma Center

5, Shraddha Park, Near Mahadev, Khodiar Cross Road,

I. G. Marg, Anand - 388 001. Guj. India

website : www.kayakalpayu.com ▪ email : care@kayakalpayu.com